Îmbunătățirea muncii de instruire — o preocupare zilnică a antrenorilor

Analizînd stadiul de dezvoltare a sportului de performanță din țara noastră, plenara din ianuarie 1965 a Consiliului General al UCFS a stabilit un plan de măsuri în care, printre altele, sînt cuprinse **acțiuni menite să contribuie la îmbunătățirea muncii de instruire și antrenament din cadrul secțiilor pe ramură de sport ale cluburilor și asociațiilor sportive.**

În perioada care a urmat acestei plenare, organele și organizațiile UCFS și-au îndreptat mai mult atenția spre asigurarea unei permanente acțiuni de îndrumare și control asupra modului în care se desfășoară procesul de instruire și antrenament, punînd îndeosebi **accentul pe generalizarea metodelor științifice de pregătire, pe promovarea experienței pozitive, cu roade bogate în creșterea nivelului performanțelor sportive.**

Desigur că măsurile elaborate, precum și preocuparea sporită manifestată în toate verigile mișcării noastre sportive față de ridicarea calitativă a procesului de instruire și antrenament au dat rezultate. **În numeroase secții de performanță au crescut durata, intensitatea și varietatea mijloacelor folosite în antrenamente, iar în alte cazuri s-au întărit disciplina și conștiinciozitatea în muncă, respectîndu-se obiectivele pe etape cuprinse în planurile de pregătire.** Sînt realizări remarcabile, pe care ziarul nostru le-a evidențiat cu ocazia unor analize ale activității sportive de performanță dintr-o serie de regiuni sau cluburi sportive, subliniind — în același timp — rezultatele obținute și concretizate în îmbunătățirea generală a performanțelor.

Nu este însă mai puțin adevărat că în această direcție nu s-a făcut tot ce era necesar, ținînd seama, în special, de posibilitățile existente în cluburi și asociații. **Mai sînt încă mulți antrenori care privesc cu superficialitate eforturile ce se fac pentru promovarea unor metode noi de antrenament, care acordă un credit nelimitat cunoștințelor lor — de multe ori depășite de evoluția rapidă a cercetării științifice în domeniul sportului —, care neglijează principii de muncă esențiale cum sînt disciplina, punctualitatea, conștiinciozitatea, fermitatea în respectarea sarcinilor.** Acești tehnicieni uită, de fapt, că procesul de instruire și antrenament este producția lor zilnică, este „cartea de vizită" a capacității, a randamentului lor în muncă. Asemenea atitudini mai dăinuie încă, iar uneori prind chiar rădăcini și datorită slabului control sau îndrumării necorespunzătoare a unor organe și organizații UCFS, ai căror activiști nu înțeleg că procesul de instruire și antrenament trebuie să aibă un caracter permanent și organizat, incluzînd toate etapele depistării, promovării și creșterii marilor sportivi.

De aceea, ne propunem ca în viitor să acordăm o atenție și mai mare felului în care se desfășoară procesul de instruire și antrenament. Rubrica deschisă acestei probleme va fi și o tribună a tehnicienilor în vederea promovării metodelor noi și științifice de antrenament, pentru generalizarea experienței celor mai buni antrenori din țara noastră.

La ora... precis

— În urmărirea... punctualității la antrenamentele cîtorva echipe brașovene —

Nu de mult am poposit în Brașov. Cum era sfîrșit de săptămînă, numeroase afișe atrăgeau atenția trecătorilor asupra evenimentelor sportive găzduite de orașul de la poalele Tîmpei. În program: box, handbal, volei, baschet... Și îndată încep și nelipsitele comentarii. Pentru că aici, fie că este vorba de meciuri de campionat republican, fie de competiții regionale sau locale (nici nu mai vorbim de cele cu caracter internațional) ele sînt așteptate cu un deosebit interes. Dovadă — sălile pline în zilele de întreceri.

În aceste săli, ca — de altfel — și în alte locuri destinate practicării sportului, am fost însă și în preziua competițiilor.

Am folosit deci, prilejul pentru a asista la cîteva din antrenamentele unor sportivi brașoveni fruntași, urmărind în mod special prezența și punctualitatea lor. S-ar putea ca unora să li se pară că este vorba de o „problemă minoră". Totuși, acest aspect din pregătirea sportivilor are importanță și încă foarte mare. Nu trebuie risipit nici un minut din timpul afectat antrenamentului și pentru aceasta se impune în primul rînd punctualitate, mai ales în condițiile unor săli mult solicitate, cu un program calculat la... secundă. Orice derogare de la orarul stabilit aduce serioase perturbări.

Am pornit, deci, prin Brașov în urmărirea... punctualității, prezentîndu-vă un „scurt metraj" al vizitelor noastre.

● În mijlocul voleibaliștilor

Prima... haltă — la sala „Tractorul". Aici își făceau ultimul antrenament săptămînal jucătorii echipei Tractorul. Prezențe la ora anunțată: șase titulari și un junior. Doi întîrziați: studentul Bălan, reținut de cursuri, și Dumitru, care însă — acuzînd oboseală (lucrase mult în ziua aceea la uzină) — a luat loc în tribună. Și un absent — Szöcs, — care a anunțat că este bolnav. Condiții de lucru puțin satisfăcătoare, cu o asemenea prezență. Și discuțiile purtate cu secretarul tehnic al clubului, V. Tudor, și jucătorul Fieraru au confirmat faptul că datorită programului de lucru și de învățătură diferit al jucătorilor, aceștia cu greu pot fi strînși toți în același timp, și că punctualitatea și prezența nu pot primi decît calificativul „satisfăcător". Am mai reținut, însă, un amănunt — esențial — și anume că lipsa unui antrenor calificat (în prezent pregătirile sînt conduse de jucătorul Schmidt) are repercusiuni asupra prezenței, punctualității și conștiinciozității jucătorilor, ca și asupra calității



Sus: Jucătoarele echipei de handbal Tractorul își fac apariția în sală, înainte ca să ia sfîrșit antrenamentul formației Rulmentul. Pe primul plan, de la stînga la dreapta: Iuliana Naco, Maria Pescaru și Herta Konicek.



Jos: Pe atleții Steagului roșu nu-i sperie zăpada. Ei își continuă antrenamentele pe stadionul Tineretului.

Foto: Eugen Bogdan, Brașov

antrenamentului și muncii de perspectivă. Încît, pentru îmbunătățirea procesului de instruire, sub toate aspectele lui, se impune rezolvarea foarte urgentă a problemei antrenorului. Nu se poate concepe o echipă de categoria A fără un antrenor calificat!

● Atleții continuă chiar pe zăpadă

Potrivit... graficului orar al antrenamentelor zilei, ne-am deplasat apoi la stadionul Tineretului. Terenul era acoperit cu un strat destul de gros de zăpadă și un neavizat cu greu ar fi presupus că aici se pot pregăti sportivii. Și totuși... Elevii antrenorilor S. Toth (grupa de demifond) și M. Szoke (grupa de aruncări), din secția de atletism a clubului Steagul roșu, erau prezenți și gata echipați cu mult înainte de ora fixată.

— **Nu întrerupem de loc activitatea** — ne-a răspuns la întrebare antrenorul Toth. **Facem 4 antrenamente cu seniorii și 3 cu juniorii, conform planificării, la orele stabilite, dimineața sau după masă, în raport cu programul de lucru sau de școală al celor 36 de atleți din grupa mea și al celor 32 din grupa colegului de la aruncări. În ce privește prezența, punctualitatea și participarea la antrenamente, nu avem de ce să ne plîngem, și nici de dotarea secției cu echipament și material sportiv.**

De aceste lucruri ne-am convins și noi.

● În sala „Armata" — la handbal

Pașii ne-au purtat, după aceea, spre sala „Armata", unde ne-am întîlnit cu handbalistele echipei Tractorul. Prezența — bună. Antrenamentul a suferit însă un mic decalaj, dar nu din vina jucătoarelor, care au sosit la timp, ci a programului, foarte încărcat în această sală.

Am răsfoit caietul antrenorului D. Popescu-Colibași și ne-am oprit la evidența sportivelor. Marea lor majoritate a participat cu regularitate la pregătire. „Am, însă, dificultăți — a ținut să ne precizeze antrenorul echipei Tractorul. E drept, sînt motive obiective, dar deranjează într-o măsură desfășurarea instruirii cu întregul lot. Am jucătoare studente și eleve care nu pot lua parte la toate antrenamentele de după-amiază. Din această pricină rezerv ore și dimineața, însă numai pentru lucru individual. Și în acest caz punctualitatea nu suferă".

Acest aspect al antrenamentelor echipei Tractorul se bucură de aceleași bune aprecieri și din partea sectorului tehnic al consiliului regional UCFS.

● Din nou la „Tractorul"...

De la sala „Armata" troleibuzul nr. 9 ne-a dus din nou la „Tractorul", de unde plecasem cu cîteva ore înainte. Reveneam pentru a urmări pregătirile echipei de baschet Steagul roșu. La ora fixată pentru începerea antrenamentului, în vestiare se găseau 6 titulari, precum și un junior (cu perspectiva promovării în primul lot). După începerea — cu întîrziere — a antrenamentului și-a făcut apariția Franz, care lucrase mai mult în ziua aceea la uzină. N-au venit de loc: Brotea, care avea cursuri la facultate (deci absență motivată) și Zereles, care a comunicat că nu vine, fiind ușor accidentat. Se pare, însă, că în cazul acestui jucător este vorba și de unele pretexte sau, dacă vreți, „mofturi". De altfel, antrenorul C. Negrea, cu care am stat de vorbă, ne-a lăsat să înțelegem că și în alte ocazii a avut de întîmpinat greutăți asemănătoare. Iar tov. D. Furnică, vicepreședinte cu probleme tehnice al Consiliului regional UCFS, ne-a confirmat că — în general — în secția de baschet a Steagului roșu există o stare de lucruri nesatisfăcătoare, fapt care a rezultat și din ședința de analiză. Biroul secției nu există decît prin președintele său (ing. A. Marincovici) și antrenorul echipei. Conducerea clubului este singura în măsură (și trebuie s-o facă) să rezolve această situație neplăcută, pentru a asigura un proces de instruire corespunzător sub toate aspectele lui, începînd cu prezența și punctualitatea jucătorilor. Secția de baschet trebuie adusă pe linia de plutire.

★ ★ ★

La capătul acestor vizite se cuvine să facem cîteva sublinieri:

● Problema punctualității și prezenței sportivilor la antrenamente trebuie tratată cu mai multă seriozitate de antrenori și de birourile secțiilor. Oricît de neînsemnat ar părea un minut sau chiar sfertul de oră... academic, el are totuși o mare importanță, mai ales cînd ești legat de ore fixe.

● Birourile de secții și secretarii tehnici ai cluburilor, în primul rînd, trebuie să vegheze asupra respectării orelor de antrenament, să impună folosirea judicioasă a fiecărui minut.

● De asemenea, colegiile locale de antrenori și metodiștii din cadrul consiliilor regionale UCFS trebuie să exercite cu mai multă exigență controale la antrenamente și asupra prezenței și punctualității sportivilor. La Brașov, acest control trebuie accentuat.

Firește, însă, că sportivii sînt primii care trebuie să facă dovada unei conștiinciozități demne de titlul de „sportiv fruntaș", îndeplinindu-și îndatoririle elementare, care încep cu prezența și punctualitatea la antrenamente

PETRE GAȚU
CAROL GRUIA, coresp. regional

Dinamo București și-a luat... maturitatea

(Urmare din pag. 1)

cînd de o manieră categorică valoroasa echipă Steaua. Rezultatul și comportarea generală din acest joc, pentru care întreaga echipă — în frunte cu antrenorii M. Flamaropol și G. Cosman — merită felicitări, implică însă și obligații pentru viitor. Cu atît mai mult cu cît Dinamo București este o formație tînără, cu frumoase perspective, dar și cu oarecari tendințe de înfumurare, evidente, de altfel, și la Miercurea Ciuc în ultimele două jocuri.

Dintre celelalte formații fruntașe s-a detașat, ținînd seama de excelenta comportare din ultimul joc, echipa Steaua. În derbiul campionatului, hocheiștii militari au făcut dovada bunei lor pregătiri tehnice și tactice, **învingînd pe teren propriu** Voința M. Ciuc. Este cert că în realizarea acestei victorii, care a pus echipa la adăpost de orice surpriză în lupta pentru titlu, un rol mare l-a avut și sudura sufletească dintre jucătorii de bază de la Steaua. Numai în acest fel a fost posibil ca cu un efectiv mult redus în comparație cu al adversarilor, echipa să se mobilizeze și să depășească momentele critice, nu puține în acel joc.

Voința Miercurea Ciuc a luptat mult în partidele decisive pentru a realiza un rezultat cît mai bun. Exemplara dîrzenie și ambiție a jucătorilor acestei formații nu au putut totuși suplini lipsurile de ordin tehnic și tactic, care au ieșit pregnant în evidență tocmai în meciurile—„cheie". Este o sarcină de prim ordin pentru această echipă, care reprezintă orașul unde hocheiul constituie sportul „nr. 1", să-și îmbunătățească pregătirea tehnică, mai ales știind că în ultimul tur al competiției va trebui să dea o serioasă bătălie pentru menținerea locului secund în clasamentul general.

În încheiere, cîteva cuvinte despre organizare. Întrecerile de la Miercurea Ciuc s-au bucurat de condiții bune de desfășurare, datorită, în special, eforturilor făcute de inimoșii iubitori ai hocheiului din localitate. Organele sportive locale au acordat și frumoase premii care au revenit lui **C. Dumitraș (Dinamo)** — cel mai bun portar, **D. Varga (Steaua)** — cel mai bun fundaș; **I. Szabo (Voința)** — cel mai bun atacant și **formației Dinamo** — cea mai disciplinată echipă. Arbitrajele au fost și ele — cu mici excepții — de o bună calitate, așa încît se poate spune că ideea organizării acestui tur al campionatului la Miercurea Ciuc a fost cît se poate de binevenită.

Campionatul de box pe echipe—ediția 1966— îmbunătățit radical

Urmare din pag. 1)

nu se poate alcătui o selecționată puternică, regulamentul permite să se constituie COMBINATE DE REGIUNI. Cele 10 participante vor fi împărțite în două grupe. In întrecerile din „serii" vor participa selecționatele regiunilor Oltenia, Banat, Cluj, Dobrogea, Galați, Brașov, combinatele Argeș — Ploiești, Bacău—Iași, Crișana—Baia Mare, și o selecționată sindicală a orașului București. Meciurile din „serii" se vor disputa tur-retur.

— Ce măsuri vor fi luate pentru a se înlătura simpla prezență a unor boxeri în ring, în dorința de a cuceri un punct, cu orice preț?

— **Ne-am gîndit și la acest aspect. Pentru a nu se mai încuraja formalismul, goana după mult discutatul punct, noul regulament prevede ca învingătorul să primească două puncte, la meci egal se acordă cîte un punct fiecăruia dintre boxeri, iar ÎNVINSUL NU MAI PRIMEȘTE NIMIC.**

— Care sînt celelalte formații participante la turneul final?

— **Steaua și Dinamo. Dar și lor le-am rezervat, ca să spun așa, o surpriză. In turneul final, cîștigătoarele celor două „serii" pot apela la boxerii de care au nevoie, din celelalte selecționate care au participat în seria respectivă. Turneul final nu va mai fi eliminatoriu, ci se va boxa după sistemul „fiecare cu fiecare". In felul acesta cred că se va stabili un echilibru valoric între toate echipele participante la întrecere.**